



JOHANNES
WINGES

Gruppenangebote für Kinder & Jugendliche

Auf Zack

Das Angebot „Auf Zack“ richtet sich an Eltern, die konflikthafte Verläufe bei ihren Kindern in schulischen, familien- und/oder freizeitbezogenen Bereichen wahrnehmen.

Das Gruppenangebot ist auf 12 Termine je 50 Minuten pro Woche konzipiert. Die Gruppenstärke liegt bei 5 Teilnehmern, wobei bei der Zusammensetzung auf Alters- und Interessensbereiche besonders geachtet wird. Das Angebot legt seinen Schwerpunkt auf die Verbesserung sozialer Kompetenzen sowie die Stärkung der Selbst- und Fremdwahrnehmung.

Ziel des Angebots ist die Stärkung der eigenen Alltagszufriedenheit sowie (Re-)Aktivierung der Lust am Lernen.

Ruhe tut gut

Das Angebot „Ruhe tut gut“ richtet sich an Eltern, die zunehmende Anspannung ihrer Kinder im Alltag feststellen.

Das Gruppenangebot ist auf 12 Termine je 50 Minuten pro Woche konzipiert. Die Gruppenstärke liegt bei 5 Teilnehmern, wobei bei der Zusammensetzung auf Alters- und Interessensbereiche besonders geachtet wird. Das Angebot legt seinen Schwerpunkt auf die Vermittlung von Entspannungstechniken. In moderierten Gruppensituationen werden verschiedene Techniken vorgestellt, erprobt und alltagsrelevante Zusammenhänge unter dem Gesichtspunkt von „Stressoren“ besprochen.

Ziel des Angebots ist die Verbesserung der Selbst- und Fremdwahrnehmung, wodurch die Teilnehmer eine gezielte Wahrnehmung und Handlungsfertigkeiten im Umgang mit Stress entwickeln können.

Für weitere Fragen und Anmeldungen bin ich für Sie unter den folgenden Kontaktdaten erreichbar:

Johannes J. Winges, Dipl. Sozialpädagoge (FH), Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut

Sophienstraße 29a
60487 Frankfurt am Main

Telefon: 069 – 98 40 18 53
Telefax: 069 – 98 40 18 54

Internet: www.winges.net
E-Mail: kontakt@winges.net