



JOHANNES
WINGES

Psychosoziale Beratung für Erwachsene

Das Angebot richtet sich an Erwachsene, die Schwierigkeiten in ihrer aktuellen Lebenssituation feststellen. In Gesprächen wird die Situation, die zur Einschränkung der Alltagszufriedenheit führt, gemeinsam analysiert, stabilisiert und strukturiert. Aus dieser Vorgehensweise heraus können neue Perspektiven deutlich gemacht und Ziele erarbeitet werden.

Grundvoraussetzung ist zunächst eine Bestandsaufnahme der „Hier-und-Jetzt-Situation“ einschließlich einer Analyse der bestehenden Probleme und Ressourcen.

Mit den vorhandenen Ressourcen sollen eigene Fähigkeiten und Möglichkeiten der individuellen Alltagsbewältigung (wieder)gefunden und aktiviert werden. Grundsatz hierbei ist vorrangig die Hilfe zur Selbsthilfe. Das heißt, die Vermittlung von Fähigkeiten, Fertigkeiten und notwendigen Informationen, die es den Betroffenen ermöglichen ihre Angelegenheiten möglichst selbständig zu regeln.

Für weitere Fragen und Anmeldungen bin ich für Sie unter den folgenden Kontaktdaten erreichbar:

Johannes J. Winges, Dipl. Sozialpädagoge (FH), Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut

Sophienstraße 29a
60487 Frankfurt am Main

Telefon: 069 – 98 40 18 53
Telefax: 069 – 98 40 18 54

Internet: www.winges.net
E-Mail: kontakt@winges.net